



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO ABRIL 2023

Ensino fundamental - ESCOLA SANDRA MARIA

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/04	3ºFEIRA 04/04	4ºFEIRA 05/04	5ºFEIRA 06/04	6ºFEIRA 07/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	BOLO SIMPLES COM VITAMINA DE AMORA FRUTA	PÃO DE LEITE COM OVO MEXIDO SUCO	TORTA SALGADA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COZIDO FAROFA COLORIDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA SALADA	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILAPIA MACARRÃO ALHO E ÓLEO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS PURÊ DE BATATA SALADA	
CAFÉ DA TARDE	BOLO SIMPLES COM VITAMINA DE AMORA FRUTA	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO SUCO	TORTA SALGADA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE FRUTA FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/04	3ºFEIRA 11/04	4ºFEIRA 12/04	5ºFEIRA 13/04	6ºFEIRA 15/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO DE LEITE COM CARNE MOÍDA DE SUCO	PÃO DE QUEIJO E SUCO FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO PURÊ DE ABOBORA CABOTIÁ SALADA	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS POLENTA SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA SUCO	PÃO DE QUEIJO E SUCO FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/04	3ºFEIRA 18/04	4ºFEIRA 19/04	5ºFEIRA 20/04	6ºFEIRA 21/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	BOLO DE CENOURA E LEITE E CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU	FERIADO

ALMOÇO	ARROZ/ FEIJÃO MUSCULO MACARRÃO ALHO E OLEO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO QUIRERA SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS BATATA AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO MAIONESE SALADA	
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CENOURA E LEITE E CACAU	SANDUICHE NATURAL SUCO	PÃO DE QUEIJO E LEITE COM CACAU	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU	
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/04	3ºFEIRA 25/04	4ºFEIRA 26/04	5ºFEIRA 27/04	6ºFEIRA 28/04
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	QUIBE ASSADO E SUCO	PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO CASEIRO	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA FAROFA COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO STROGONOFF DE CARNE BATATA SALTEADA SALADA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECORA AO MOLHO CREME DE MILHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO QUIRERA SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COZIDO COM MANDIOCA SALADA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO E SUCO	PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO E CHÁ	BOLO DE COCO COM LEITE E CACAU FRUTA	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE E CACAU FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242